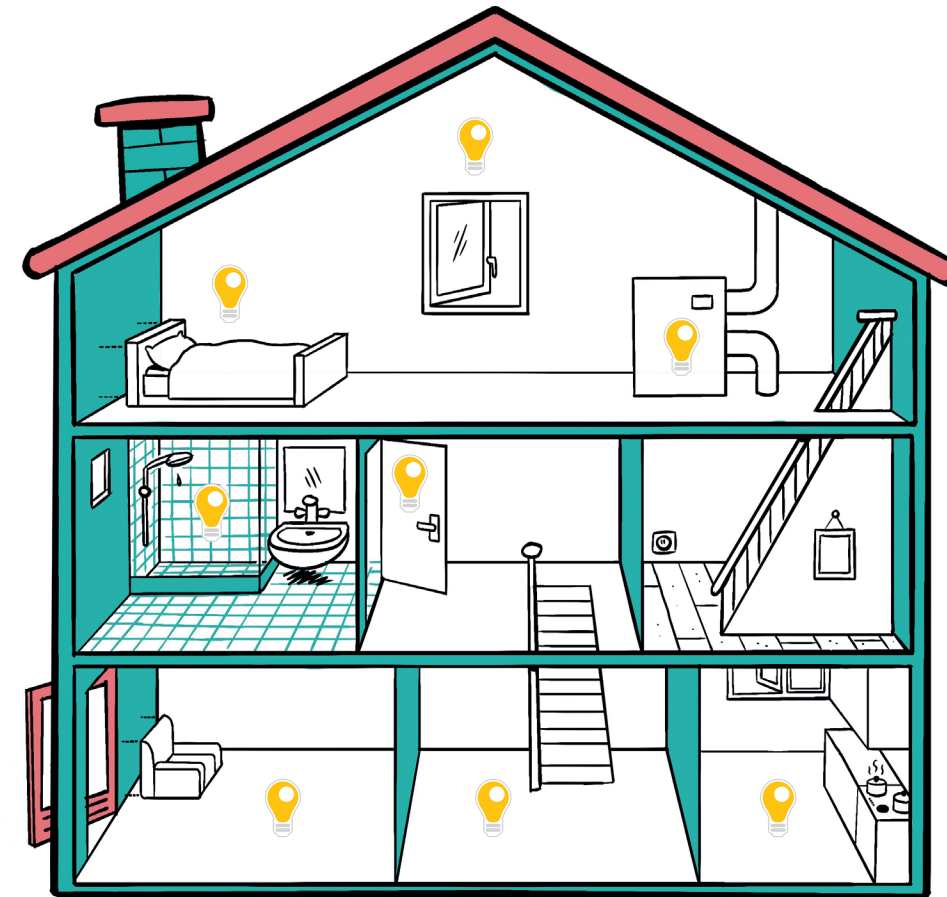




Gezond wonen en energie besparen



Krijg uw woning warm met minder energie!

In deze folder geven we tips hoe u de lucht in uw woning gezond houdt, energie spaart en vocht en schimmel voorkomt. Het is belangrijk om uw woning goed te ventileren. Dit voorkomt dat er te veel vochtige lucht in uw woning blijft. Vochtige lucht kan namelijk schimmel veroorzaken. En dat is niet goed voor uw gezondheid. Daarnaast kost het minder energie om een goed geventileerde woning te verwarmen. In deze folder leest u tips hoe u zorgt voor een gezond klimaat in uw huis en hoe u daarmee energie bespaart.

Meer informatie over het ventileren van uw woning vindt u op www.talis.nl/ventileren. Scan hiervoor de QR-code hiernaast.



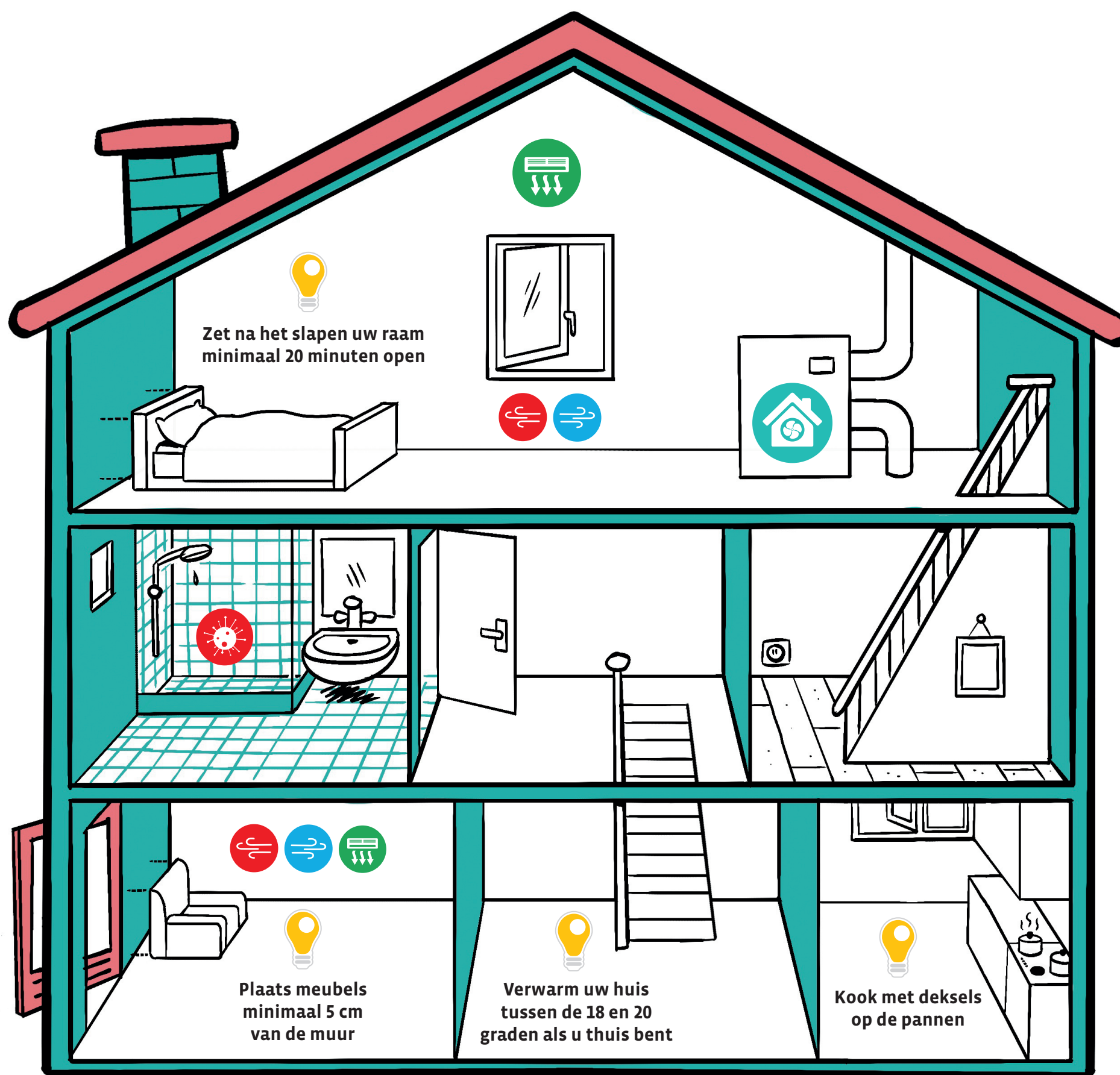
www.talis.nl/ventileren
www.rivm.nl
www.ggdgelderlandzuid.nl

December 2022



Tips

tegen vocht en
schimmel



Ventileren?

Schone lucht komt uw woning in. Bijvoorbeeld door een openstaand raam of ventilatierooster.

Tegelijkertijd gaat vieze lucht uw woning uit. Bijvoorbeeld via een raam of ventilatierooster.

Waarom ventileren?

Het is belangrijk om uw woning 24 uur per dag te ventileren.

Mensen maken de hele tijd vocht aan. Per dag gemiddeld wel 10 tot 20 liter. Bijvoorbeeld tijdens het slapen, door te koken en ademen. Als u niet of weinig ventileert kan dit vocht uw woning niet uit.

Als de lucht te vochtig is kunnen er schimmels ontstaan. Dit zijn levende organismen die vochtige lucht en een koude plek fijn vinden.

Als u goed ventileert is de lucht droger. Droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht. Als de lucht in huis droger is kost het minder energie om te verwarmen.

Twee manieren van ventileren

Met (regelbare) mechanische ventilatie zuigt het systeem lucht af. Zorg ervoor dat de roosters altijd open staan. Dan kan schone lucht uw woning in.

Bij natuurlijke ventilatie is het belangrijk dat u de ramen opent. Hierdoor verdwijnt vieze lucht en komt er schone lucht binnen.